

구리시정신건강복지센터 2020년 10월 일정

I	만성정신건강사업	비고
1주 (10.1~10.2)	일정 없음	
2주 (10.5~10.8)	1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영 ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30 ■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페 ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 3명(바리스타 자격 소지자) ■ 내용 : 카페사업 서비스 업무 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097) 2. 주간재활프로그램 ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 09:00~11:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명(10명씩 조별 운영) ■ 내용 : 정신건강교육, 스트레칭, 사진, 오카리나, 동아리, 자치회의 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678) 3. 직업재활프로그램 ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 11:00~15:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명(10명씩 조별 운영) ■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084) 4. 재원환자관리 ■ 일시 : 2020. 10. 08. (목) 11:00~12:00 ■ 장소 : 한양대 구리병원 정신과 병동 ■ 대상 : 정신과 병동에 입원 중인 구리시민 ■ 내용 : 센터 서비스 안내 및 등록 유도 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3079) 5. 바리스타과정 2기 교육 ■ 일시 : 2020. 10. 08. (목) 16:00~17:30 ■ 장소 : 구리시보건소 1층 카페 및 3층 정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 등록회원 4명 ■ 내용 : 커피기본교육, 기기사용법 교육등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8727)	
3주 (10.12~10.16)	1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영 ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30 ■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페	

	■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 3명(바리스타 자격 소지자) ■ 내용 : 카페사업 서비스 업무 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097) 2. 주간재활프로그램 ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 09:00~11:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명(10명씩 조별 운영) ■ 내용 : 정신건강교육, 스트레칭, 사진, 오키나, 동아리, 자치회의 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678) 3. 직업재활프로그램 ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 11:00~15:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명(10명씩 조별 운영) ■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084) 4. 바리스타과정 2기 교육 ■ 일시 : 2020. 10. 15. (목) 16:00~17:30 ■ 장소 : 구리시보건소 1층 카페 및 3층 정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 등록회원 4명 ■ 내용 : 커피기본교육, 기기사용법 교육등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8727)	
4주 (10.19~10.23)	1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영 ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30 ■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페 ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 3명(바리스타 자격 소지자) ■ 내용 : 카페사업 서비스 업무 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097) 2. 주간재활프로그램 ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 09:00~11:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명(10명씩 조별 운영) ■ 내용 : 정신건강교육, 스트레칭, 사진, 오키나, 동아리, 자치회의 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678) 3. 직업재활프로그램 ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 11:00~15:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실	

	■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명(10명씩 조별 운영) ■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084) 4. 바리스타과정 2기 교육 ■ 일시 : 2020. 10. 22. (목) 16:00~17:30 ■ 장소 : 구리시보건소 1층 카페 및 3층 정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 등록회원 4명 ■ 내용 : 커피기본교육, 기기사용법 교육등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8727)	
5주 (10.26~10.30)	1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영 ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30 ■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페 ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 3명(바리스타 자격 소지자) ■ 내용 : 카페사업 서비스 업무 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097) 2. 주간재활프로그램 ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 09:00~11:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명(10명씩 조별 운영) ■ 내용 : 정신건강교육, 스트레칭, 사진, 오카리나, 동아리, 자치회의 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678) 3. 직업재활프로그램 ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 11:00~15:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명(10명씩 조별 운영) ■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084) 4. 바리스타과정 2기 교육 ■ 일시 : 2020. 10. 29. (목) 16:00~17:30 ■ 장소 : 구리시보건소 1층 카페 및 3층 정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 등록회원 4명 ■ 내용 : 커피기본교육, 기기사용법 교육등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8727)	

Ⅱ	정신건강증진사업 (아동·청소년 및 정신건강환경조성)	비고
1주 (10.1~10.2)	일정 없음	
2주 (10.5~10.8)	1. 아동·청소년 학교폭력 예방교육 ■ 일시 : 2020. 10. 05. (월) 09:00~11:00 ■ 장소 : 교문초등학교 ■ 대상 : 교문초등학교 4학년(짝수) 40명 ■ 내용 : 학교폭력 예방교육 (반별 대면교육) ■ 강사 : 청소년마음연구소 안정자 강사 ■ 담당 : 아동청소년사업팀 (523-8689) 2. 정신건강검사 (마음예방주사 맞고가세요) : 유관기관 대상 ■ 일시 : 2020. 10. 07. (수) 14:00 ■ 장소 : 유관기관 ■ 대상 : 유관기관 직원 ■ 내용 : 스트레스, 우울 선별검사 ■ 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319) 3. 지역사회기반 자해 청소년 현황 연구 보고 및 개입 매뉴얼 활용 교육 ■ 일시 : 2020. 10. 07. (수) 14:00~16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 (온라인 화상 교육) ■ 대상 : 아동·청소년 담당 실무자 및 학교상담사 등 현장 전문가 49명 ■ 내용 : 지역사회 자해 현황 연구 보고 및 매뉴얼 활용 교육 ■ 강사 : 고려대학교 KU마음건강연구소 이한나 임상심리전문가 ■ 담당 : 아동청소년사업팀 (523-8643) 4. 아동·청소년 학교폭력 예방교육 ■ 일시 : 2020. 10. 08. (목) 09:00~11:00 ■ 장소 : 구지초등학교 ■ 대상 : 구지초등학교 4학년 155명 ■ 내용 : 학교폭력 예방교육 (반별 대면교육) ■ 강사 : 청소년마음연구소 안정자 강사 ■ 담당 : 아동청소년사업팀 (523-8689) 5. 아동·청소년 '사회성 향상 - 또래학교' 프로그램 ■ 일시 : 2020. 10. 08. (목) 15:00~16:00 ■ 장소 : 구리시 좋은나무지역아동센터 ■ 대상 : 아동·청소년 등록 회원 (초등학생) 5명 내외 ■ 내용 : 통합예술심리치료 ■ 강사 : 치료사 김밀아리, 조윤서 ■ 담당 : 아동청소년사업팀 (523-8643)	
3주	1. 코로나 극복 캠페인 ■ 일시 : 2020. 10. 12. (월) ~ 10. 23. (금)	

(10.12~10.16)	■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 ■ 대상 : 등록 아동 청소년 50명 ■ 내용 : 코로나 극복 N행시 짓기 참여자 키트 배포 ■ 담당 : 아동청소년사업팀 (523-8643) 2. 아동·청소년 학교폭력 예방교육 ■ 일시 : 2020. 10. 12. (월) 09:00~11:00 ■ 장소 : 교문초등학교 ■ 대상 : 교문초등학교 1, 2학년(홀수) 75명 ■ 내용 : 학교폭력 예방교육 (반별 대면교육) ■ 강사 : 청소년마음연구소 안정자 강사 ■ 담당 : 아동청소년사업팀 (523-8689) 3. 프로그램 대체 심리정서 키트 배부 ■ 일시 : 2020. 10. 14. (수) ~ 10. 23(금) ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 ■ 대상 : 등록 아동 청소년 30명 ■ 내용 : 심리정서지원 키트 배부 및 활용법 안내 ■ 담당 : 아동청소년사업팀 (523-8643) 4. 정신건강검사 (마음예방주사 맞고하세요) : 유관기관 대상 ■ 일시 : 2020. 10. 14. (수) 14:00 ■ 장소 : 유관기관 ■ 대상 : 유관기관 직원 ■ 내용 : 스트레스, 우울 선별검사 ■ 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319) 5. 지역사회기반 자해 청소년 현황 연구 보고 및 개입 매뉴얼 활용 교육 ■ 일시 : 2020. 10. 14. (수) 14:00~16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 (온라인 화상 교육) ■ 대상 : 아동청소년 담당 실무자 및 학교상담사 등 현장 전문가 50명 ■ 내용 : 지역사회 자해 현황 연구 보고 및 매뉴얼 활용 교육 ■ 강사 : 고려대학교 KU마음건강연구소 이한나 임상심리전문가 ■ 담당 : 아동청소년사업팀 (523-8643) 6. 아동·청소년 ‘사회성 향상 - 또래학교’ 프로그램 ■ 일시 : 2020. 10. 15. (목) 15:00~16:00 ■ 장소 : 구리시 좋은나무지역아동센터 ■ 대상 : 아동·청소년 등록 회원 (초등학생) 5명 내외 ■ 내용 : 통합예술심리치료 ■ 강사 : 치료사 김밀아리, 조윤서 ■ 담당 : 아동청소년사업팀 (523-8643)	
4주	1. 아동·청소년 학교폭력 예방교육	

(10.19~10.23)	■ 일시 : 2020. 10. 19. (월) 09:00~11:00 ■ 장소 : 교문초등학교 ■ 대상 : 교문초등학교 1, 2학년(짝수) 76명 ■ 내용 : 학교폭력 예방교육 (반별 대면교육) ■ 강사 : 청소년마음연구소 안정자 강사 ■ 담당 : 아동청소년사업팀 (523-8689) 2. 아동·청소년 학교폭력 예방교육 ■ 일시 : 2020. 10. 20. (화) 09:00~11:00 ■ 장소 : 건원초등학교 ■ 대상 : 건원초등학교 1학년 37명 ■ 내용 : 학교폭력 예방교육 (반별 대면교육) ■ 강사 : 청소년마음연구소 안정자 강사 ■ 담당 : 아동청소년사업팀 (523-8689) 3. 정신건강검사 (마음예방주사 맞고가세요) : 유관기관 대상 ■ 일시 : 2020. 10. 21. (수) 14:00 ■ 장소 : 유관기관 ■ 대상 : 유관기관 직원 ■ 내용 : 스트레스, 우울 선별검사 ■ 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319) 4. 아동·청소년 ‘사회성 향상 - 또래학교’ 프로그램 ■ 일시 : 2020. 10. 22. (목) 15:00~16:00 ■ 장소 : 구리시 좋은나무지역아동센터 ■ 대상 : 아동·청소년 등록 회원 (초등학생) 5명 내외 ■ 내용 : 통합예술심리치료 ■ 담당 : 아동청소년사업팀 (523-8643) 5. 아동·청소년 학교폭력 예방교육 ■ 일시 : 2020. 10. 22. (금) 09:00~11:00 ■ 장소 : 건원초등학교 ■ 대상 : 건원초등학교 3학년 50명 ■ 내용 : 학교폭력 예방교육 (반별 대면교육) ■ 강사 : 청소년마음연구소 안정자 강사 ■ 담당 : 아동청소년사업팀 (523-8689)	
5주 (10.26~10.30)	1. 아동·청소년 학교폭력 예방교육 ■ 일시 : 2020. 10. 26. (월) 09:00~11:00 ■ 장소 : 건원초등학교 ■ 대상 : 건원초등학교 6학년 75명 ■ 내용 : 학교폭력 예방교육 (반별 대면교육) ■ 강사 : 청소년마음연구소 안정자 강사 ■ 담당 : 아동청소년사업팀 (523-8689) 2. 아동·청소년 학교폭력 예방교육	

- 일시 : 2020. 10. 27. (화) 09:00~11:00
- 장소 : 구지초등학교
- 대상 : 구지초등학교 6학년 154명
- 내용 : 학교폭력 예방교육 (반별 대면교육)
- 강사 : 청소년마음연구소 안정자 강사
- 담당 : 아동청소년사업팀 (523-8689)

3. 아동·청소년 학교폭력 예방교육

- 일시 : 2020. 10. 28. (수) 09:00~11:00
- 장소 : 교문초등학교
- 대상 : 교문초등학교 4학년(홀수) 40명
- 내용 : 학교폭력 예방교육 (반별 대면교육)
- 강사 : 청소년마음연구소 안정자 강사
- 담당 : 아동청소년사업팀 (523-8689)

4. 정신건강검사 (마음예방주사 맞고하세요) : 유관기관 대상

- 일시 : 2020. 10. 28. (수) 14:00
- 장소 : 유관기관
- 대상 : 유관기관 직원
- 내용 : 스트레스, 우울 선별검사
- 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)

5. 아동·청소년 '사회성 향상 - 또래학교' 프로그램

- 일시 : 2020. 10. 29. (목) 15:00~16:00
- 장소 : 구리시 좋은나무지역아동센터
- 대상 : 아동·청소년 등록 회원 (초등학생) 5명 내외
- 내용 : 통합예술심리치료
- 담당 : 아동청소년사업팀 (523-8643)

Ⅲ	자살예방사업	비고
1주 (10.1~10.2)	일정 없음	
2주 (10.5~10.8)	일정 없음	
3주 (10.12~10.16)	1. 생명사랑팀 사례관리회의 ■ 일시 : 2020. 10. 13. (화) 14:00~16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 센터 팀장 및 생명사랑팀원 9명 ■ 내용 : 사례관리회의 ■ 담당 : 자살예방팀 (523-3059) 2. 생명사랑 실천가게 모니터링 ■ 일시 : 2020. 10. 14. (수) 13:00~17:00 ■ 장소 : 구리시 수택동 생명사랑 실천가게 밀알마트 외 5개 마트 ■ 대상 : 구리시 수택동 생명사랑 실천가게 밀알마트 외 5개 마트 ■ 내용 : 번개탄 판매현황 조사 및 생명사랑 실천홍보 ■ 담당 : 자살예방팀 (523-3076) 3. 갈수록 매력적인 동네 ‘갈매1단지’ 10월 캠페인 ■ 일시 : 2020. 10. 16. (금) 11:00 ~ 14:00 ■ 장소 : 갈매동 영구임대아파트 1단지 내 ■ 대상 : 갈매동 영구임대아파트 1단지 입주민 ■ 내용 : 생명사랑 홍보, 정신건강선별검사 및 자살고위험군 발굴 ■ 담당 : 자살예방팀 (523-2765)	
4주 (10.19~10.23)	1. 자살예방교육 (반별 교육) ■ 일시 : 2020. 10. 21. (수) 10:00~12:20 ■ 장소 : 수택초등학교 ■ 대상 : 수택초등학교 6학년 ■ 내용 : 생명사랑지킴이 교육 (반별교육-대면) ■ 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8725) 2. 생명사랑 실천가게 모니터링 ■ 일시 : 2020. 10. 21. (수) 13:00~16:00 ■ 장소 : 구리시 교문동, 갈매동 생명사랑 실천가게 성진슈퍼마켓 외 3개 마트 ■ 대상 : 구리시 교문동, 갈매동 생명사랑 실천가게 성진슈퍼마켓 외 3개 마트 ■ 내용 : 번개탄 판매현황 조사 및 생명사랑 실천홍보 ■ 담당 : 자살예방팀 (523-3076) 3. 자살예방교육 (반별 교육) ■ 일시 : 2020. 10. 22. (목) 09:10~12:20 ■ 장소 : 수택초등학교	

	■ 대상 : 수택초등학교 5학년 ■ 내용 : 생명사랑지킴이 교육 (반별교육-대면) ■ 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8725)	
5주 (10.26~10.30)	1. 토닥토닥마음터치 ■ 일시 : 2020. 10. 28. (수) 09:00~12:00 ■ 장소 : 구리시고용복지플러스센터 ■ 대상 : 실업급여 수급 대상자 40명 내외 ■ 내용 : 우울, 스트레스 교육 및 정신건강 선별검사 (우울증 선별검사, 알코올사용장애선별검사, 노인우울척도 검사-대면 검사지 배포 후 수거) ■ 담당 : 자살예방팀 (523-8862) 2. 자살예방교육 (반별 교육) ■ 일시 : 2020. 10. 30. (금) 09:10~12:20 ■ 장소 : 토평초등학교 ■ 대상 : 토평초등학교 5학년 ■ 내용 : 생명사랑지킴이 교육 (반별교육-대면) ■ 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8725)	

IV	기타사업	비고
1주 (10.1~10.2)	일정 없음	
2주 (10.5~10.8)	1. 10월 정신건강 가족교육 ■ 일시 : 2020. 10. 08. (목) 14:00~15:00 ■ 장소 : 카카오 특으로 의견개진 및 회의 ■ 대상 : 구리시 정신질환자 가족 7명 내외 ■ 내용 : 정신질환 가족에 대한 정서지지 및 대처방안 공유 ■ 진행 : 정신건강복지센터 팀장(523-8614) 2. 코로나 심리지원 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 ■ 대상 : 코로나 격리자외 추가격리자 ■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담 ■ 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8644) ■ 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8678)	
3주 (10.12~10.16)	1. 10월 정신건강 심사회 ■ 일시 : 2020. 10. 13. (화) 13:00~14:00 ■ 장소 : 정신건강복지센터 프로그램실 ■ 참여인원 : 구리시 정신건강 심사위원 ■ 내용 : 퇴원 및 연장청구자 심사 2. 코로나 심리지원 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 ■ 대상 : 코로나 격리자외 추가격리자 ■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담 ■ 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8678)	
4주 (10.19~10.23)	1. 2020년 10월 정신건강복지센터 서면 운영회의 예정 ■ 일시 : 2020. 10. 20. (화) ■ 장소 : 구리시 정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 구리시 정신건강복지센터 운영위원 ■ 내용 : 2020년 10월 만성중증정신질환자 의료비 등 지원 2. 코로나 심리지원 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 ■ 대상 : 코로나 격리자외 추가격리자 ■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담 ■ 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8678)	
5주 (10.26~10.30)	일정없음	